

**МЕНЮ****Столовая ООШ №17  
на 23 Сентября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>109</b>	<b>658</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свеклы с изюмом	060	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Напиток лимонный с печеньем ("курабье" 200/1шт)	220	1.68	3.51	31.58	165
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>87</b>	<b>624</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>103</b>	<b>622</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>218</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Плов из филе цыплят	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Сдоба выборгская	060	4.03	2.75	34.23	181

**Обед**

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>188</b>	<b>1154</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_